



SABIAS QUE?

Los únicos alimentos que la ley federal exige que tengan fecha de vencimiento son los alimentos para bebés y las fórmulas para bebés. De hecho, solo se usa una fecha de vencimiento real en la fórmula para bebés, los alimentos para bebés, la levadura y el polvo de hornear.



FECHAS EN ENVASADO DE ALIMENTOS:



Muchas fechas en los alimentos se refieren a la calidad, no a la seguridad.

Que significan?

Entender las fechas en envasado de alimentos para promover la seguridad alimentaria y reducir el desperdicio de alimentos.



Puede que te haya pasado: Buscas algo en el congelador o en la despensa, y descubres comida con fechas pasadas de caducidad, de venta, etc. Tu primer impulso es tirarla, pero ¡ESPERA! ¿Sigue estando buena? ¡Lo más probable es que lo sea!



VOLTEA LA PAGINA

AQUÍ HAY ALGUNOS EJEMPLOS DE FECHAS QUE PUEDE VER EN LOS PAQUETES DE ALIMENTOS:

Muchos productos enlatados y en caja **son seguros para comer** mucho después de la fecha del contenedor, y la vida útil de los alimentos refrigerados y congelados **se puede extender si se manipulan correctamente**.

Una vez que un artículo perecedero esta CONGELADO, no importa si la fecha expira; los alimentos que se mantienen congelados continuamente son seguros por tiempo indefinido, aunque la calidad se deteriora lentamente con el tiempo.



**** Si tiene alguna pregunta sobre la fecha de los alimentos que recibe, pregunte antes de tirar cualquier cosa.**

Fecha de 'Caducidad'

(Ejemplos: "expires 11/15/21" or "do not use after 11/15/21")

Búscalo solo en: Alimentos y fórmula para bebés, levadura, polvo para hornear.

Que significa: No distribuir fórmula infantil y comida para bebés después de esta fecha!

La levadura y el polvo de hornear no funcionan tan bien después de la fecha, pero aún son

Fecha de 'Venta'

(Ejemplos: Sell by 1/9/21. También llamado 'Pull Date')

Búscalo en: Alimentos refrigerados como productos lácteos, huevos, embutidos, ensaladas envasadas.

Que significa: La tienda debe vender la comida antes de la fecha indicada. Si la comida se ha manipulado correctamente, aún es seguro para comer y seguirá siendo de buena calidad. El personal del banco de alimentos supervisa estos alimentos para garantizar que su calidad siga siendo buena.

Fecha de 'Uso'

(Ejemplos: "Best if used by 2/5/21", or "use before 4/5/21")

Búscalo en: Crackers, cookies, cold cereals, and other dry, shelf stable foods.

Que significa: La fecha es la recomendación del fabricante sobre cuánto tiempo estará la comida en la máxima calidad. Después de la fecha de calidad, la comida todavía es segura para comer, pero lentamente comienza a perder nutrientes y la calidad comienza a disminuir.

Fecha de 'Empaquetado'

(Ejemplos: "Packed on 3/01/21" or "22:5306412" or "KL064")

Búscalo en: Alimentos enlatados, huevos, galletas saladas, galletas, especias.

Que significa: Esta es la fecha en que se empaquetó la comida. A menudo se utiliza un código que no puede ser entendido por el público en general. Por lo general, este alimento es seguro para comer durante mucho tiempo después de la fecha. El fabricante crea / usa el número para rastrear cuándo se fabricaron los artículos.

Inspeccione los alimentos, asegúrese de que los artículos estén bien, verifique la calidad y utilícelos en una comida deliciosa.

¿Ideas de recetas? Encuétralas en: www.gcfb.org/recipes_resources