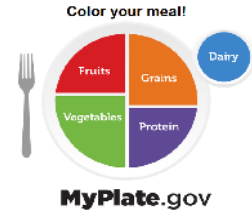




CRANBERRY WALNUT COLESLAW



Ingredients:

1 (1-Pound) head cabbage

3 Medium Carrots

1 Cup Walnuts

1/3rd Cup Apple Cider Vinegar

1/4 cup Canola Oil

1 Tablespoon Sugar

1 teaspoon Celery Seed

1/4 teaspoon Salt

1 Cup Dried Cranberries

Directions:

- 1. Rinse cabbage and carrots. Thinly slice cabbage. Peel and grate carrots.**
- 2. Chop walnuts.**
- 3. In a large bowl, use a fork to whisk together vinegar, oil, sugar, celery seed, and salt. Add cabbage, carrots, walnuts, and cranberries. Toss to mix well.**

Find more recipes and resources online at: www.gcfb.org/recipes_resources

Want to apply for SNAP Benefits?

Call the number below for assistance!

Mention **Gleaners** when speaking with your SNAP representative.

F.O.R.
Comida y otros recursos
LÍNEA DE AYUDA



Para obtener ayuda para encontrar una despensa de alimentos, ayuda para presentar una solicitud de beneficios de SNAP o referencias a otros recursos, llame al

1-888-544-8773

F.O.R.
Food and Other Resources
HELPLINE



For help finding a food pantry, assistance in applying for SNAP benefits or referrals to other resources, call

1-888-544-8773

F.O.R.
خط المساعدة



للحصول على المساعدة في العثور على مخزن طعام، أو المساعدة في التقدم بطلب للحصول على مخصصات SNAP، أو الإحالات إلى موارد أخرى، اتصل بالرقم

1-888-544-8773

food BANK **MiDHHS**
Operado por el Consejo del Banco de Alimentos de Michigan
Food Bank Council of Michigan
Financiado en parte por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan
(Michigan Department of Health and Human Services)

food BANK **MiDHHS**
Operated by the Food Bank Council of Michigan
Funded in part by the Michigan Department of Health and Human Services

food BANK **MiDHHS**
مستشارت في بنك الطعام في ميشيغان
ممولة جزئياً من قبل إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان

¿TIENE UNA TARJETA BRIDGE?



**COMPRE \$1
OBTENGA \$1 GRATIS
FRUTAS Y VERDURAS**



HAVE A BRIDGE CARD?



**BUY \$1
GET \$1 FREE
FRUITS & VEGGIES**

DoubleUpFoodBucks.org/GetFresh

866.586.2796

**هل لديك "بطاقة الفود
ستامب" BRIDGE CARD?**



**اشتر بقيمة 1 دولار
واحصل على 1 دولار مجانية
من الفواكه والخضراوات**



Scan the QR code below for more resources!



linktr.ee/gleanersnutritioneducation

Text **HEALTHYEATS** to **833-956-1009** to get text alerts for classes, nutrition tips, recipes, and more!