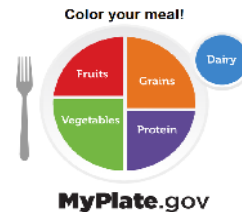




BERRY CHICKEN SALAD



Ingredients:

1 cup chopped strawberries

3 cups cooked whole grain pasta

12 oz cooked chicken breast

1 medium bell pepper

3 tbsp apple cider vinegar

2 tbsp mustard

2 tbsp of olive oil

salt and pepper to taste

Directions:

1. Cook pasta following box directions.
2. Cook chicken breast slices until they reach 365 degrees/fully cooked.
3. Wash and chop strawberries and pepper.
4. Combine berries, pasta, chicken and pepper with apple cider vinegar, olive oil and mustard.
5. Mix well and enjoy!

Find more recipes and resources online at: www.gcfb.org/recipes_resources

Want to apply for SNAP Benefits? Call the number below for assistance!

Mention **Gleaners** when speaking with your SNAP representative.

F.O.R.
Comida y otros recursos
LÍNEA DE AYUDA



Para obtener ayuda para encontrar una despensa de alimentos, ayuda para presentar una solicitud de beneficios de SNAP o referencias a otros recursos, llame al

1-888-544-8773

F.O.R.
Food and Other Resources
HELPLINE



For help finding a food pantry, assistance in applying for SNAP benefits or referrals to other resources, call

1-888-544-8773

F.O.R.
خط المساعدة



للحصول على المساعدة في العثور على مخزن طعام، أو المساعدة في التقدم بطلب للحصول على مخصصات SNAP، أو الإحالات إلى موارد أخرى، اتصل بالرقم

1-888-544-8773

Operado por el Consejo del Banco de Alimentos de Michigan
Food Bank Council of Michigan
Financiado en parte por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan
(Michigan Department of Health and Human Services)

Operated by the Food Bank Council of Michigan
Funded in part by the Michigan Department of Health and Human Services

متممات في إطار برنامج دعم من قبل
البنك الأمريكي للغذاء
متممات في إطار برنامج دعم من قبل
بنك الأغذية
Michigan Department of Health and Human Services

¿TIENE UNA TARJETA BRIDGE?



**COMPRE \$1
OBTENGA \$1 GRATIS
FRUTAS Y VERDURAS**



HAVE A BRIDGE CARD?



**BUY \$1
GET \$1 FREE
FRUITS & VEGGIES**

DoubleUpFoodBucks.org/GetFresh

866.586.2796

هل لديك "بطاقة الفود ستامب" BRIDGE CARD؟



**اشتر بقيمة 1 دولار
واحصل على 1 دولار مجانية
من الفواكه والخضراوات**



Scan the QR code below for more resources!



linktr.ee/GleanersKitchen

Find more recipes and resources online at: www.gcfb.org/recipes_resources