



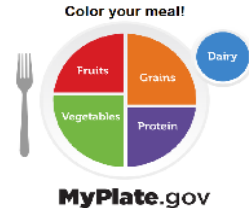
# CREAMY CHIPOTLE CORN SALAD

 @Gleanersfan



## Ingredients:

- 1 bunch green onions, sliced
- 2 cans no salt added corn, drained
- 1 5oz. container plain non-fat Greek yogurt
- 1 lime, juiced
- 1 jalapeno, finely diced
- 1/4 cup low-fat mayonnaise
- 1Tbsp chipotle chili powder



## Directions:

1. Slice green onions, finely dice jalapeno, drain two cans of corn.
2. Measure mayonnaise, yogurt, chili powder, and juice lime.
3. Combine all ingredients in a bowl, mix, and enjoy!

Find more recipes and resources online at: [www.gcfb.org/recipes\\_resources](http://www.gcfb.org/recipes_resources)

# Want to apply for SNAP Benefits? Call the number below for assistance!

Mention Gleaners when speaking with your SNAP representative.

**F.O.R.**  
Comida y otros recursos  
**LÍNEA DE AYUDA**



Para obtener ayuda para encontrar una despensa de alimentos, ayuda para presentar una solicitud de beneficios de SNAP o referencias a otros recursos, llame al

**1-888-544-8773**

 Operado por el Consejo del Banco de Alimentos de Michigan  
Food Bank Council of Michigan  
Financiado en parte por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan  
Michigan Department of Health and Human Services

**F.O.R.**  
Food and Other Resources  
**HELPLINE**



For help finding a food pantry, assistance in applying for SNAP benefits or referrals to other resources, call

**1-888-544-8773**

 Operado por el Food Bank Council of Michigan  
Funded in part by the Michigan Department of Health and Human Services

**F.O.R.**  
خط المساعدة  
خط المساعدة



للحصول على المساعدة في العثور على مخزن طعام، أو المساعدة في التقدم بطلب للحصول على مخصصات SNAP، أو الإحالات إلى موارد أخرى، اتصل بالرقم

**1-888-544-8773**

 Operado por el Consejo del Banco de Alimentos de Michigan  
Financiado en parte por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan  
Michigan Department of Health and Human Services

**¿TIENE UNA TARJETA BRIDGE?**



**COMPRE \$1  
OBTENGA \$1 GRATIS  
FRUTAS Y VERDURAS**



**HAVE A BRIDGE CARD?**



**BUY \$1  
GET \$1 FREE  
FRUITS & VEGGIES**

[DoubleUpFoodBucks.org/GetFresh](https://DoubleUpFoodBucks.org/GetFresh)

 [866.586.2796](tel:866.586.2796)

**هل لديك "بطاقة الفود  
ستامب" BRIDGE CARD?**



**اشتر بقيمة 1 دولار  
واحصل على 1 دولار مجانية  
من الفواكه والخضراوات**



Scan the  
QR code  
below  
for more  
resources!



[linktr.ee/GleanersKitchen](https://linktr.ee/GleanersKitchen)

Text **HEALTHYEATS** to **833-956-1009** to get text alerts for classes, nutrition tips, recipes, and more!