



BUTTERFLY CELERY BITES



WATCH RECIPE VIDEO HERE



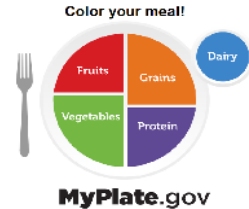
Ingredients:

3 celery stalks

12 mini twist pretzels

6 tablespoons creamy peanut butter

3 tablespoons raisins



Directions:

1. Clean celery under cool running water.
2. Cut celery in half cross wise.
3. Fill center of each celery stick with one tablespoon of peanut butter. This is the body of the butterfly.
4. Add two pretzels to form the butterfly's wings.
5. Use extra pretzel pieces for antenna and raisins for decoration.

Find more recipes and resources online at: www.gcfb.org/recipes_resources

Want to apply for SNAP Benefits?

Call the number below for assistance!

Mention **Gleaners** when speaking with your SNAP representative.

F.O.R.
Comida y otros recursos
LÍNEA DE AYUDA



Para obtener ayuda para encontrar una despensa de alimentos, ayuda para presentar una solicitud de beneficios de SNAP o referencias a otros recursos, llame al

1-888-544-8773

F.O.R.
Food and Other Resources
HELPLINE



For help finding a food pantry, assistance in applying for SNAP benefits or referrals to other resources, call

1-888-544-8773

F.O.R.
خط المساعدة
خط المساعدة



للحصول على المساعدة في العثور على مخزن طعام، أو المساعدة في التقدم بطلب للحصول على مخصصات SNAP، أو الإحالات إلى موارد أخرى، اتصل بالرقم

1-888-544-8773

food BANK **MiDHHS**
Operado por el Consejo del Banco de Alimentos de Michigan
Food Bank Council of Michigan
Financiado en parte por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan
Michigan Department of Health and Human Services

food BANK **MiDHHS**
Operated by the Food Bank Council of Michigan
Funded in part by the Michigan Department of Health and Human Services

food BANK **MiDHHS**
مستشارت بنك الطعام في ميشيغان
مستشارت بنك الطعام في ميشيغان

¿TIENE UNA TARJETA BRIDGE?



**COMPRE \$1
OBTENGA \$1 GRATIS
FRUTAS Y VERDURAS**



HAVE A BRIDGE CARD?



**BUY \$1
GET \$1 FREE
FRUITS & VEGGIES**

DoubleUpFoodBucks.org/GetFresh

866.586.2796

هل لديك "بطاقة الفود ستامب" BRIDGE CARD?



**اشتر بقيمة 1 دولار
واحصل على 1 دولار مجانية
من الفواكه والخضراوات**



Scan the QR code below for more resources!



linktr.ee/GleanersKitchen

Text **HEALTHYEATS** to **833-956-1009** to get text alerts for classes, nutrition tips, recipes, and more!