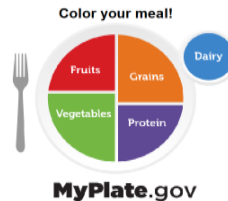


## PASTA CON TOMATES Y HUMMUS



Tamaño de porción: 1 taza Número de porciones: 7

### Ingredientes

**2 pintas tomates cherry**

**12 oz pasta de trigo integral**

**8 oz hummus de ajo (contenedor)**

**1 taza agua de pasta, reservada**

**Queso parmesano o feta, *opcional***

**Albahaca fresca, *opcional***

### Instrucciones

1. Caliente el horno a 350 grados F.
2. Coloque los tomates en un molde para hornear y el hummus en el centro. Hornee por 25 minutos o hasta que los tomates se caramelizen.
3. Mientras ésto se hornea, cocine la pasta, al escurrir, reserve una taza del agua usada para cocción de la pasta.
4. Cuando los tomates y el hummus estén listos, saque del horno y agregue el agua poco a poco al molde para hornear y combine bien hasta formar una salsa suave y aterciopelada.
5. Añada la pasta y combine bien con el resto de los ingredientes.
6. Cubra con queso parmesano y albahaca fresca y disfrute.

Mire ésta  
receta aquí



*Vea que más hemos estado cocinando*

-  @Gleanersfan
-  @Gleanerskitchen
-  @GleanersKitchen

*Suscríbese para consejos  
de salud en:*

 Text **HEALTHYEATS**  
to **833-956-1009**

# ¿Necesita más ayuda para comprar alimentos?

## LLame para aplicar a los beneficios de SNAP

### Mencione Gleaners cuando marque!



Para obtener ayuda para encontrar una despensa de alimentos, ayuda para presentar una solicitud de beneficios de SNAP o referencias a otros recursos, llame al

**1-888-544-8773**



El programa SNAP es un apoyo económico para las familias con el fin de suplementar su presupuesto en la compra de alimentos nutritivos; esencial para su bienestar.

Mes con mes se deposita una cantidad establecida en una tarjeta de débito EBT.



Escanee éste código para:

- **MÁS DISTRIBUCIONES DE COMIDA**
- **RECETAS CON ALIMENTOS RECIBIDOS**
- **HERRAMIENTAS PARA COMER MÁS SANO**
- **OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO**



Para más información escanee éste código.